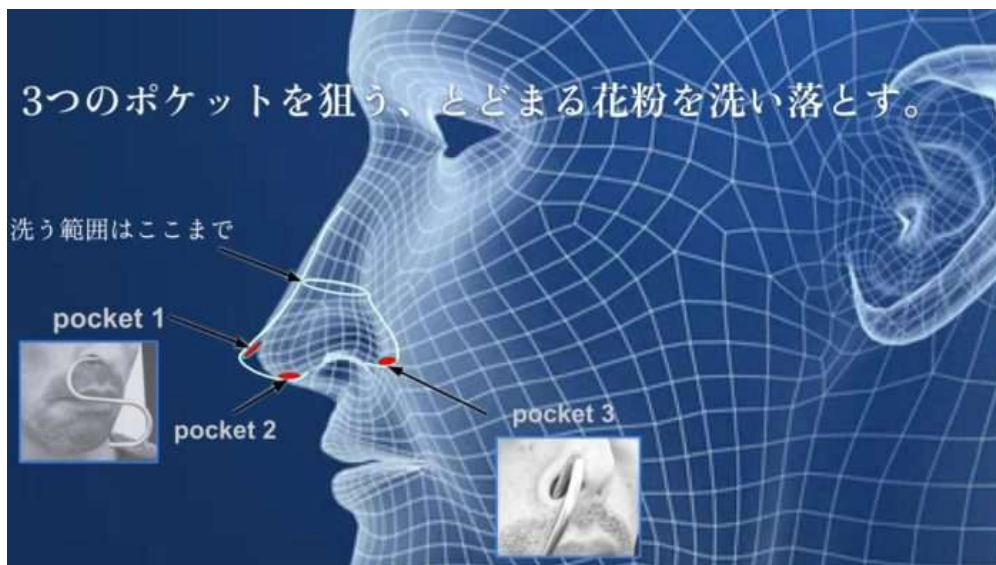


StandardBrush (スタンダードブラシ) の鼻腔内洗浄方法

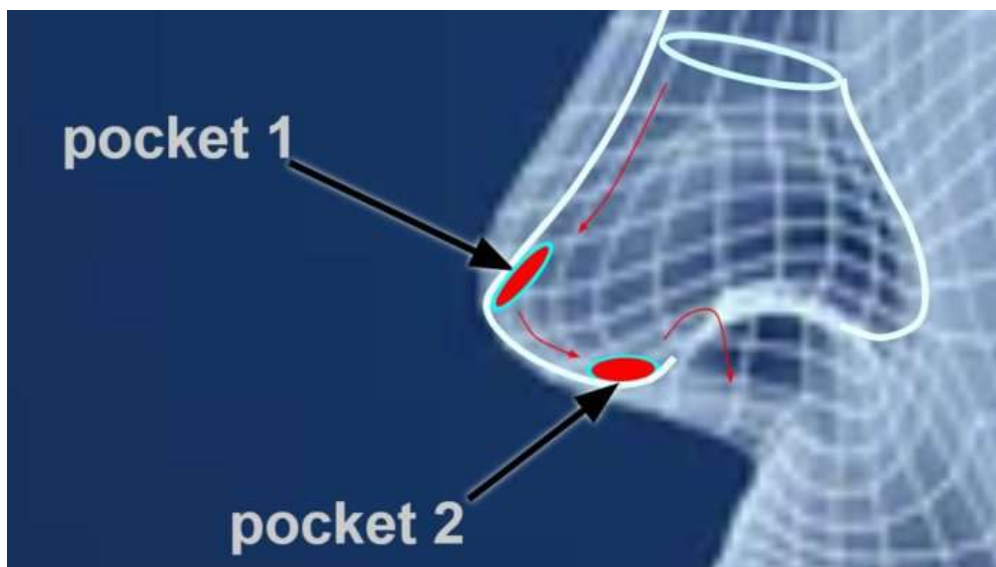
- ① 常にブラシを指でもみ洗いして、清潔に保ってください。
(花粉のついたブラシで鼻を洗っても意味がありません)
- ② 朝晩の洗顔時や鼻がムズムズしたら、鼻水が出る前に洗い落とすてしまいましょう。
- ③ 水分をたっぷり含ませたブラシを鼻腔内でクルクルと回転、異物をやさしく洗います。

■ 詳細解説

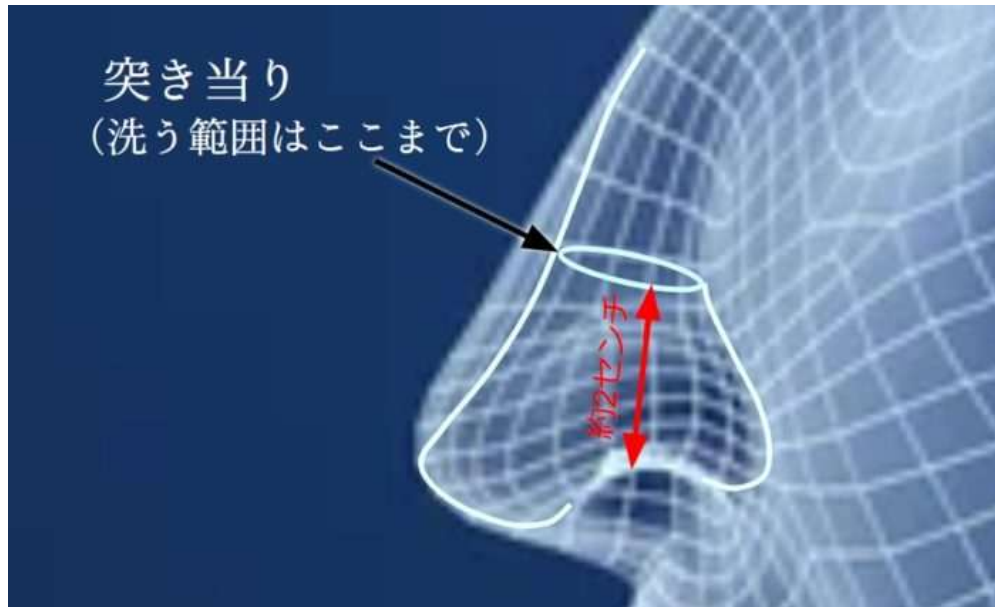
ポケットを指先で確認してみましょう。



- 1 軽く鼻をかむ
- 2 たっぷりと水分を含ませたブラシで、pocket 3 付近を優しく回転させて洗う(ヌメリを取る)
- 3 ブラシを取り出し、しっかりヌメリを洗う(花粉や鼻水がブラシにまとわりついているため)



- 4 pocket 1 から 2 へ、ブラシをゆっくり回転させながら、矢印の向きになぞる
(ブラシを傾けて先が pocket 1 の先端辺りに届くように)
- 5 取り出したブラシを徹底的に洗う



- 6 突き当りはやさしく当てる感じで回して洗う。ブラシを取り出し洗う
(突き当りは楕円形の入り口まで、ブラシ先端の中心部は硬いので慎重に)
- 7 2の要領で、全体をさっと仕上げ洗い
※お湯で洗うとブラシが柔らかくなり、さらに気持ちよく洗えます。

■ 注意事項

- 注1 洗浄する部位は、強くこすりすぎると出血の原因となったり、鼻腔内を傷つけることになるので注意が必要です。
- 注2 ブラシは無理に奥まで差し込まないでください。
(手前から2センチ程度のブラシが底当たりする部分まで)
- 注3 ブラシは何度もしっかり洗うことによって、鼻孔内を清潔にすることが大切です。
- 注4 鼻をかむときは軽にかむこと。

■ 専用リンス Nose Fresh<ノーズフレッシュ>を購入の方は、以下を確認してください。

☆専用リンス Nose Fresh<ノーズフレッシュ>の使い方

- ① Pocket 3 や Pocket 2→1 の鼻の洗浄前に水分を含ませたブラシに1プッシュ噴霧して、洗うと、摩擦軽減が期待できます。(洗浄後はブラシをしっかり洗うことが大事)
 - ② 洗浄後の仕上げにも利用すると、鼻通りやスッキリ感も期待できます。
- * ①②の両方、またはどちらか、効果を見ながらご利用ください
* 購入後の使用初めは、噴霧状態を確認してご利用ください